

修訂食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張

易生誤解或醫療效能之認定基準

【一般營養素可敘述之生理功能例句】

業者說明會



ILSI
Taiwan

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會

指導單位：衛生福利部食品藥物管理署

2015/2/10

社團法人台灣國際生命科學會

- 創會日期：2013年7月28日

(全球第16個分會，亞洲第6個分會)

- 會長：孫璐西教授
- 秘書長：張月櫻博士
- 職員：6名
- 團體會員：32家 (21本土、11跨國)
- 網址：www.ilsitaiwan.org

修訂背景介紹



- 食品標示與宣稱對於消費者之意義
 - 消費者根據購買經驗、家庭習慣、教育、媒體宣傳與廣告做為選購食物之基準
 - 近年來國民營養知識提升，健康意識抬頭
 - 因應國內消費大眾之需求，並建立消費者對營養標示之正確認識及提供其選購包裝食品之參考資訊

- 食品安全衛生管理法

- 第28條第1項規定：

- 對於食品或食品添加物之標示、宣傳或廣告，
不得有不實、誇張或易生誤解之情形。

- 第28條第2項規定：

- 食品**不得為醫療效能**之標示、宣傳或廣告。

規範及管理

- 根據食品安全衛生管理法之規定，食藥署於102年發佈「食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準」，目前已規範**20項營養素**，列有「可敘述之生理功能例句」，以供業界遵循。
- 目前可敘述生理功能之營養素成份，包含**維生素、礦物質與膳食纖維**。

食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張 易生誤解或醫療效能之認定基準



■ 103年1月7日部授食字第1021250977號令發布

- 衛生福利部食品藥物管理署公告
(網址連結-<http://goo.gl/7H0anl>)

- 一. 衛生福利部為維護國人健康，保障消費者權益，有效執行食品衛生管理法第二十八條，禁止食品標示、宣傳或廣告誇張、易生誤解或宣稱醫療效能，特訂定本基準。
- 二. 食品標示、宣傳或廣告如有誇張、易生誤解或宣稱醫療效能之情形，且涉及違反健康食品管理法第六條規定者，應依違反健康食品管理法論處。

- 內容詳見附件一

服務背景說明



- 食品營養宣稱
 - － 提供資訊協助選擇健康的產品
- 業者為吸引消費者購買產品
 - － 依據目前食藥署所訂定之20項一般營養素可敘述之生理功能例句認定基準表，予以宣傳及廣告

➤ 現在：食藥署公開招標，並經由委員評選，委託專業單位進行此服務

一般營養素可敘述之生理功能例句

- 須明述**營養素**之生理功能
- 例如：
 - **膳食纖維**可促進腸道蠕動
 - **維生素A**有助於維持在暗處的視覺
 - **維生素D**可增進鈣吸收



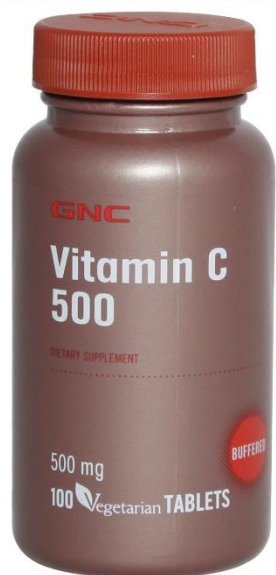
食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或 宣稱醫療效能之認定基準

【一般營養素可敘述之生理功能例句】修訂建議書

1. 「建議例句」不得涉及宣稱醫療效能及健康食品13項保健功效之宣稱。
2. 「營養素」係指存在於食物內，能用於維持並建造身體組織、提供能量，調節新陳代謝者，蛋白質類（各種胺基酸）、脂肪類（飽和及不飽和脂肪酸、EPA、DHA、 ω -3等）、碳水化合物類（單、雙、多醣類）、維生素類（Vitamin A、類胡蘿蔔素、視網醇、D、E、K、C、B1、B2、B6、B12、菸鹼素、泛酸、葉酸、生物素、膽素、肌醇）、礦物質類（鈣、磷、鈉、氯、鉀、硫、鎂、鐵、碘、氟、鋅、銅、鉻、硒、錳、鈷）等均屬之。

國內例子

儘管妳還年輕，但有時候美麗可能會因為忙碌的壓力、熬夜而變得黯淡脆弱。這時候就需要「活顏馥莓飲」守護妳的亮顏光采，每天1~2瓶不偷懶，讓**抗氧化的維生素E**和莓果多酚精華，**持續喚醒妳的內在美麗能量**，不怕壓力晚睡，依然擁有活力好氣色！



產品介紹

◎ 產品特色及說明

- 為水溶性、接近中性的維他命C。
- 溫和形式減少刺激與不適。
- 每錠含500毫克的維他命C。
- **維生素C促進膠原蛋白的形成，增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長，促進鐵的吸收。**
- 男女老少皆需要，也是愛美女性的最愛。
- 每天補充適量維他命C，可以美容養顏，也讓身體更有保護力。

國外例子

栄養機能食品として表示ができる栄養成分とは、どのようなものでしょうか。

栄養機能食品の表示の対象となる栄養成分は、人間の生命活動に不可欠な栄養素で、科学的根拠が医学的・栄養学的に広く認められ確立されたものです。現在は、**ミネラル5種類、ビタミン12種類**について、規格基準が定められています。

現在、規格基準が定められている栄養成分

ミネラル類	カルシウム、亜鉛、銅、マグネシウム、鉄
ビタミン類	ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、葉酸

- 資料來源:

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/anzen/hoei/hoei_015/hoei_015.html



ポイント2

ビタミンB₂・Cを配合し、栄養機能食品に

健康と美容をサポートする2つの栄養素を配合

ビタミンB₂

皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

不足すると肌荒れや口内炎といった肌トラブルの原因になるといわれています。

ビタミンC

皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、

抗酸化作用を持つ栄養素。

美容に欠かせないコラーゲンの生成に不可欠な成分です。

カルシウムがより効率よく摂れるように

『**吸収力**』と『**骨の形成力**』に

徹底的にこだわりました!

實施緣由

有兼顧業者於宣傳、
廣告產品之創意

為保障消費者權益，
並使消費者選購更
健康之產品

提供業者與主管機關
交流溝通之平台

鑑於美、歐、日等先進國家
可宣稱之生理功能皆多於我國

食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤
解或醫療效能之認定基準

【一般營養素可敘述之
生理功能例句】

修訂建議

實施方法說明

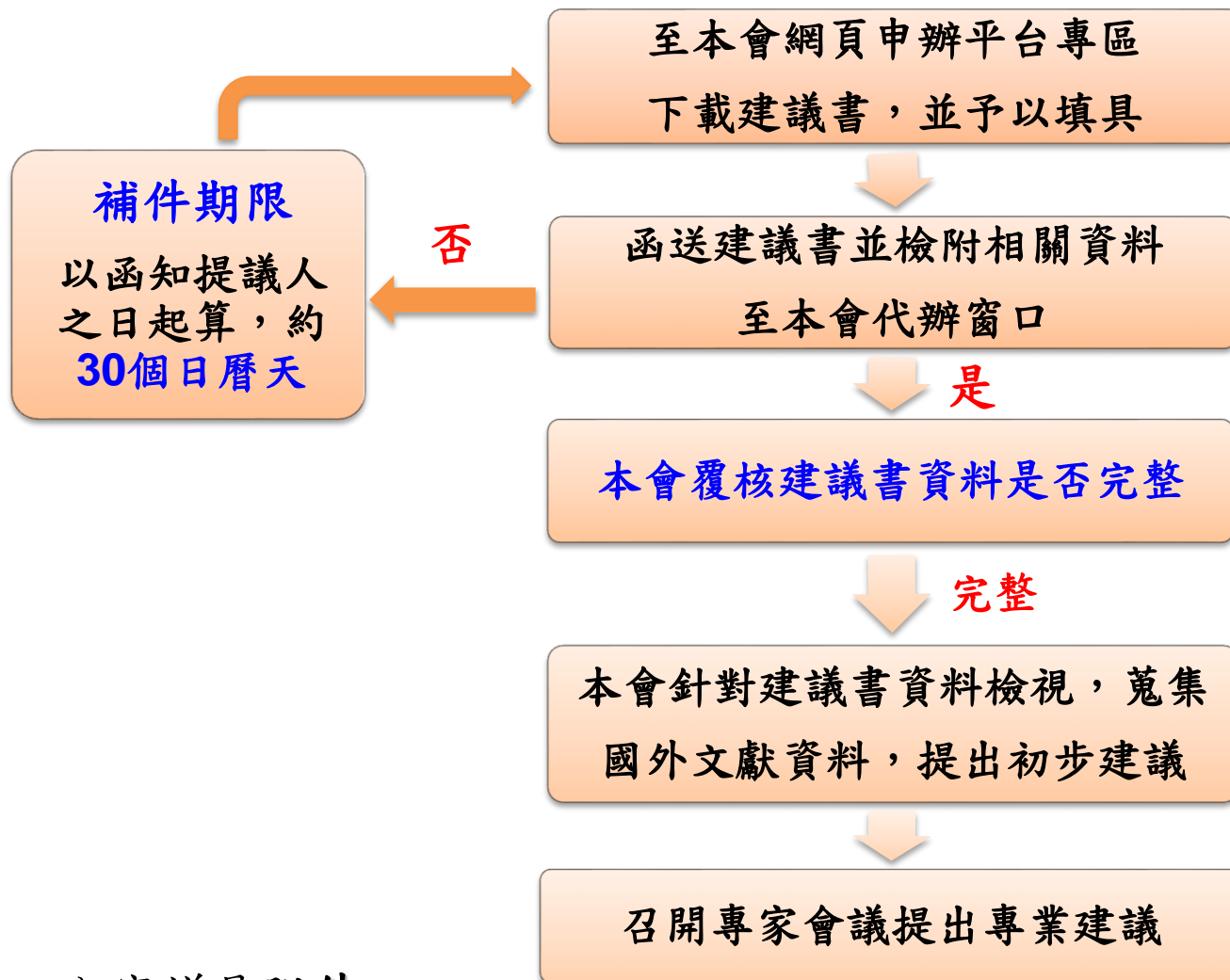
- 執行時程規劃
- 設置專業單一諮詢窗口
- 修訂建議程序
- 一般營養素可敘述之生理功能例句修訂建議書及各項書表格式
- 建議書表填列注意事項
- 建議書資料查核表

執行時程規劃



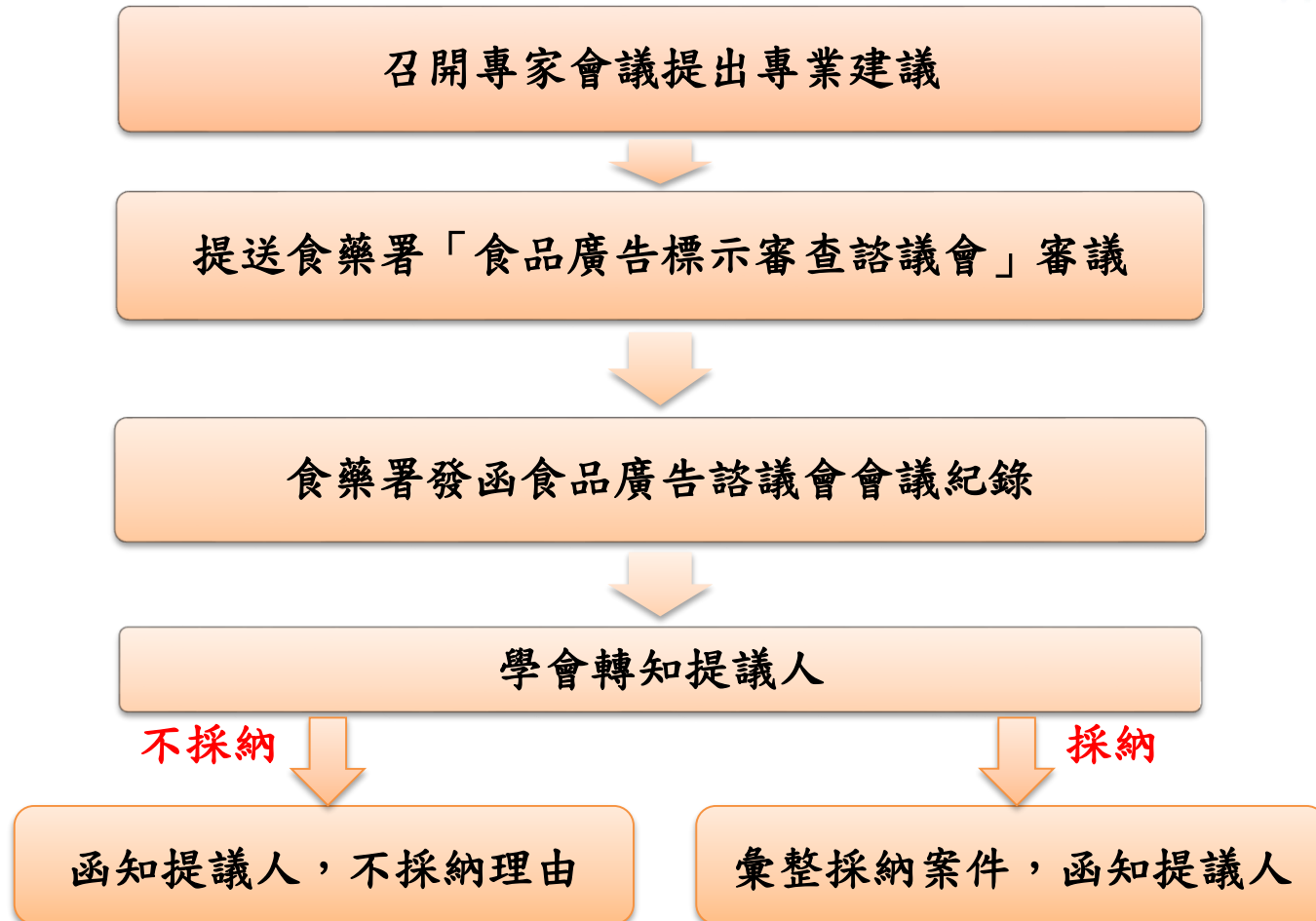
- **104年2月-104年12月：單一窗口資訊服務**
(自 104年2月16日起接受申請)
- **104年4月、7月、10月：舉辦專家會議**

修訂建議程序



- 內容詳見附件二

修訂建議程序 (續)



- 內容詳見附件二

食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生
誤解或醫療效能之認定基準
【一般營養素可敘述之生理功能例句】
修訂建議書表

- 請由網際網路下載：<http://www.ilsitaiwan.org/>



ILSI分會

ILSI研究基金會

台灣國際生命科學會

ILSI Taiwan (以下簡稱為本會), 於 102 年 7 月 28 日正式成立, 並成為 ILSI 於全球第 16 個分會。本會之宗旨為結合產業界、學術界及政府的資源, 對營養、食品安全、毒理學、風險評估及環境等議題進行研究...[read more](#)

聯絡我們

台灣國際生命科學會

手機: 0978-958-057

傳真: 886-2-3366-4113

地址: 10617 台北市羅斯福

路四段一號, 台灣大



國內新訊

- Hot** 2015/02/10 修訂食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準【一般營養素可敘述之生理功能例句】業者說明會
- Hot** 【開放追加報名名額】2015/02/06 飲食、營養與健康老化研討會-台灣研究
- Hot** 【新聞稿】不具功能輔料食品標示說明稿
 - > 2015/01/26 新修訂食品良好衛生規範準則(GHP) 法規說明會
 - > 2015/01/05 食安法修法之說明會
 - > 2014/12/18 從澳洲的視角談食品品質及安全的政策與執行, 以增進民眾的信心
 - > 2014/10/13 HESI PROTEIN ALLERGENICITY TECHNICAL COMMITTEE (PATC)
 - > 2014/10/31 ILSI Taiwan 年中會員聯誼會
 - > 2014/10/25 肥胖流行病與營養方案學術演講
 - > 2014/11/20 2014年度「ILSI Taiwan- Coca-Cola 食品安全風險評估」培訓專案

國外新訊

- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Feb. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 15 Jan. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Jan. 2015
 - > 【CCNFSDU】the 36th Session of the Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 15 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 1 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 17 Nov. 2014
 - > 【ILSI SEA】News Flash - Sep. / Oct. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 3 Nov. 2014
 - > 【ILSI】ILSI Spotlight - Focus on Science- 4 Nov. 2014

入口一

「一般營養素可敘述之生理功能例句修訂建議」
申辦服務



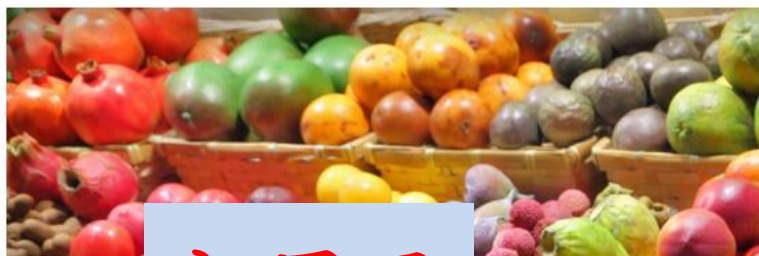
ILSI 分會

ILSI 研究基金會

台灣國際生命科學會
 ILSI Taiwan (以下簡稱為本會)，於 102 年 7 月 28 日正式成立，並成為 ILSI 於全球第 16 個分會。本會之宗旨為結合產業界、學術界及政府的資源，對營養、食品安全、毒理學、風險評估及環境等議題進行研究...[read more](#)

聯絡我們
 台灣國際生命科學會
 手機：0978-958-057
 電話：886-2-2368-9867
 傳真：886-2-3366-4113
 地址：10617 台北市羅斯福路四段一號，台灣大學食品科技研究所轉

瀏覽人數
 0 1 1 5 9 1



入口二

國內新訊

- Hot** 104年2月16日「一般營養素可敘述之生理功能例句修訂建議」申辦服務
- Hot** 2015/02/10 修訂食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準【一般營養素可敘述之生理功能例句】業者說明會
- Hot** 【新聞稿】不具功能輔料食品標示說明稿
 - > 2015/02/06 飲食、營養與健康老化研討會-台灣研究
 - > 2015/01/26 新修訂食品良好衛生規範準則(GHP) 法規說明會
 - > 2015/01/05 食安法修法之說明會
 - > 2014/12/18 從澳洲的視角談食品品質及安全的政策與執行, 以增進民眾的信心
 - > 2014/10/13 HESI PROTEIN ALLERGENICITY TECHNICAL COMMITTEE (PATC)
 - > 2014/10/31 ILSI Taiwan 年中會員聯誼會
 - > 2014/11/20 2014年度「ILSI Taiwan- Coca-Cola 食品安全風險評估」培訓專案

國外新訊

- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Feb. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 15 Jan. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Jan. 2015
 - > 【CCNFSDU】the 36th Session of the Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 15 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 1 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 17 Nov. 2014
 - > 【ILSI SEA】News Flash - Sep. / Oct. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 3 Nov. 2014
 - > 【ILSI】ILSI Spotlight - Focus on Science- 4 Nov. 2014

[Taiwan](#)[關於ILSI Taiwan](#)[食品安全](#)[營養](#)[活動](#)[出版品](#)[會員專區](#)[相關連結](#)[ILSI 分會](#)[ILSI 研究基金會](#)

台灣國際生命科學會

ILSI Taiwan (以下簡稱為本會), 於 102 年 7 月 28 日正式成立, 並成為 ILSI 於全球第 16 個分會。本會之宗旨為結合產業界、學術界及政府的資源, 對營養、食品安全、毒理學、風險評估及環境等議題進行研究... [read more](#)

聯絡我們

台灣國際生命科學會
 手機: 0978-958-057
 電話: 886-2-2368-9867
 傳真: 886-2-3366-4113
 地址: 10617 台北市羅斯福路四段一號, 台灣大學食品科技研究所轉

瀏覽人數

0 1 1 5 9 1

「一般營養素可敘述之生理功能
 例句修訂建議」
 申辦服務

入口三

- 最新消息
- 活動報名
- ILSI Taiwan 活動
- 國外 ILSI 動態
- 申辦一般營養素可敘述之生理功能例句修訂建議



國內新訊

- Hot** 104年2月16日「一般營養素可敘述之生理功能例句修訂建議」申辦服務
- Hot** 2015/02/10 修訂食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準【一般營養素可敘述之生理功能例句】業者說明會
- Hot** 【新聞稿】不具功能輔料食品標示說明稿
 - > 2015/02/06 飲食、營養與健康老化研討會-台灣研究
 - > 2015/01/26 新修訂食品良好衛生規範準則(GHP) 法規說明會
 - > 2015/01/05 食安法修法之說明會
 - > 2014/12/18 從澳洲的視角談食品品質及安全的政策與執行, 以增進民眾的信心
 - > 2014/10/13 HESI PROTEIN ALLERGENICITY TECHNICAL COMMITTEE (PATC)
 - > 2014/10/31 ILSI Taiwan 年中會員聯誼會
 - > 2014/11/20 2014年度「ILSI Taiwan- Coca-Cola 食品安全風險評估」培訓專案

國外新訊

- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Feb. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 15 Jan. 2015
- Hot** 【ILSI India】News You Can Use - 2 Jan. 2015
 - > 【CCNFSDU】the 36th Session of the Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 15 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 1 Dec. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 17 Nov. 2014
 - > 【ILSI SEA】News Flash - Sep. / Oct. 2014
 - > 【ILSI India】News You Can Use- 3 Nov. 2014
 - > 【ILSI】ILSI Spotlight - Focus on Science- 4 Nov. 2014

申辦服務流程及相關說明



- 相關表單下載
- 修訂建議書
- 修訂建議書之附表 (附件三)
 - ✓ 附表一、【營養素之安全評估報告文獻】摘要表
 - ✓ 附表二、【營養素之生理功能相關研究報告文獻】摘要表
 - ✓ 附表三、【國外官方公布之營養素生理功能宣稱資料】摘要表
- 查檢表

修訂建議書



<input type="checkbox"/> 廠商* <input type="checkbox"/> 公協學會*	名稱		(蓋章)	地址	
	負責人		(蓋章)	電話	

*檢附資料說明：
廠商(請檢附公司、商業登記證明文件影本)
公協學會(請檢附內政部設立證明影本)

聯絡人：	地址： 電話： 電子郵件：
------	---------------------

營養素名稱(請以**一種營養素為限**) **中英文並列**
中文名稱：
英文名稱：

建議例句：(注意-**不得宣稱醫療效能及健康食品13項保健功效之宣稱**)

提議日期 年 月 日

修訂建議書填寫注意事項



- **函送**下列資料各一份
 - 紙本資料：書件、資料、文獻以A4紙張製作。
 - 光碟資料：儲存紙本資料之光碟。
- 填寫請參考填寫範例，本會初步檢視所提資料之**科學依據**，若有**不符合或不完整**之處，**函知補件**。
- **不符規定**而得補正之情形時，申請人應依本會通知之期限內補正，**補正期限為一個月**。
- 申請人如**未於期限內補正者**，本會得依資料不足**退回案件**。
- 擬於**7月**召開業者溝通會。

修訂建議書填寫注意事項



- 一份建議書以提議一種營養素為限。
- 上列書表如不敷使用，請自行下載複製使用。
- 書表填列請以電腦鍵入相關資料列印之，並以適當方式裝訂成冊。
- 軟體：Microsoft Word
- 字體：中文-標楷體、英文- Times New Roman
(字體大小可視實際需要加以調整)

附表說明

附表一、【營養素之安全評估報告文獻】摘要表

資料 編號	報告文獻 資料名稱 / 出處	人體或動物實驗設計				實驗結果	資料來源： 網址連結
		劑量	樣本數	種類	實驗 期間		
1.1	28-Day oral toxicity study in rats with high purity barley ○○○ Food Chem Toxicol. 2010 ;48(1):422-8	A high purity (>75%) barley ○○○ was incorporated st dietary level of 0%, 1%, 5% or 10%	20 (4 groups of five rats)	Specific-pathogen-free bred Wistar rats	28 天	No toxicity (This dietary level was equivalent to 7.7 g ○○○/kg body weight/day in male rats and 7.8 g ○○○/kg body weight/day in female rats.)	www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19879311
1.2							

附表一：此表為**摘錄**，**原始報告文獻**仍需檢附於**附件處** 26

附表說明

附表二、【營養素之生理功能相關研究報告文獻】摘要表

資料 編號	報告文獻 資料名稱 / 出處	人體或動物實驗設計				實驗結果	資料來源： 網址連結
		劑量	樣本數	模式	實驗 期間		
2.1	○○○ does not displace energy but is associated with decreased serum cholesterol concentrations in healthy children. Am J Clin Nutr. 2010;91(3):651-61	○○○ 6-15g/day	543 (281 boys, 262 girls)	children	13 months~ 9 years old	○○○	www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=%22Am+J+Clin+Nutr%22%5Bjour%5D+2010(91)651-61
2.2							

附表二：此表為**摘錄**，**原始報告文獻**仍需檢附於**附件處** 27

附表說明

附表三、【國外官方公布之營養素生理功能宣稱資料】摘要表

資料編號	國家 / 公布機關	公布日期 (西元年/月/日)	營養素名稱	含量範圍	宣稱	資料來源： 網址連結
3.1	歐洲/EFSA	Adopted: 25 March 2011 Published: 30 June 2011	○○○	4 g of ○○○ from oats or barley for each 30 g of available carbohydrate should be consumed per meal.	○○○	www.efsa.europa.eu/fr/efsajournal/doc/2207.pdf
3.2						

附表三：此表為**摘錄**，**原始報告文獻**仍需檢附於**附件處** 28

填具建議書及附表注意事項



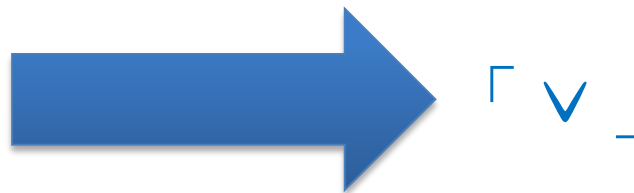
- 檢送之書件、資料、文獻等，應以A4紙張製作；如大於A4，請摺疊成A4大小，並請依序排列，檢附於附件處，且編訂頁碼。
- 資料、報告文獻之摘要表編號順序，應與所檢附附件（資料、報告文獻）之序號相同。
- 檢送之資料、報告文獻，如以非英文之外文撰寫者，應另檢附一份經政府立案翻譯社翻譯之英譯本或中譯本。

食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生 誤解或醫療效能之認定基準

【一般營養素可敘述之生理功能例句】 查檢表

注意事項：

- 提議人-「自主審核」
 - 正確填寫申請書並核對
 - 資料是否齊全
- 查檢表附加於建議書前。
- 如有虛偽不實之情形，由提議人自行負擔相關法律責任。



查檢表 (1/4)

類別		自主審核	本會
壹	填寫修訂建議書（正確填妥第 1 頁各欄位資料）		
1	填寫廠商或公協學會名稱		
2	檢附公司、商業登記證明文件影本或內政部設立證明影本		
3	填寫案件聯絡人、地址、聯絡電話及電子郵件		
4	營養素名稱(務必請中、英文並列)		
5	建議例句		
6	請確認下列事項： a. 「申請廠商或公協學會地址」：廠商公司或公協學會登記地址。 b. 「通訊地址」：回覆本案相關資料應寄送地址。		
7	於最後欄位簽名後加蓋廠商公司章或公協學會章，並寫下提議日期		

查檢表 (2/4)

貳	填寫附表一、【營養素之安全評估報告文獻】摘要表 (所有文件皆統一為 A4 格式，請務必依範例寫)	自主審核	本會
1	報告文獻、資料名稱 / 出處		
2	劑量		
3	樣本數		
4	人體或動物種類		
5	實驗期間		
6	實驗結果		
7	資料來源：網址連結		

查檢表 (3/4)

參	填寫附表二、【營養素之生理功能相關研究報告文獻】摘要表 (所有文件皆統一為 A4 格式，請務必依範例寫)	自主審核	本會
1	報告文獻、資料名稱 / 出處		
2	劑量		
3	樣本數		
4	人體或動物模式		
5	實驗期間		
6	實驗結果		
7	資料來源：網址連結		

查檢表 (4/4)



肆	填寫附表三、【國外官方公布之營養素生理功能宣稱資料】摘要表 (所有文件皆統一為 A4 格式，請務必依範例寫)	自主審核	本會
1	資料所屬國家/公布機關		
2	公布日期(請確認以西元年方式填寫)		
3	營養素名稱(中、英文並列)		
4	含量範圍		
5	宣稱之詞句		
6	資料來源：網址連結		
伍	檢送資料及附件	自主審核	本會
1	檢附之附件(資料及相關研究報告文獻)請依摘要表編號並確認序號與摘要表相同		

聯絡方式



- 聯絡人姓名：楊雅嵐 專員；蔡瑋芸 助理
- 地址：10091 台北市羅斯福路4段68號9樓之8
- 服務專線：(02) 2368-9860
- 電子郵件：nutrients@ilsitaiwan.org
- 傳真：(02) 2368-5987

謝謝聆聽



ILSI
Taiwan